

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisa penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Adanya hubungan antara dimensi *openness to experience* dengan penyesuaian diri, maka hipotesis diterima.
2. Tidak adanya hubungan dimensi *conscientiousness* dengan penyesuaian diri, maka hipotesis diterima.
3. Adanya hubungan dimensi *neuroticism* dengan penyesuaian diri, maka hipotesis diterima.
4. Adanya hubungan dimensi *agreeableness* dengan penyesuaian diri, maka hipotesis diterima.
5. Tidak adanya hubungan dimensi *extraversion* dengan penyesuaian diri, maka hipotesis ditolak.

B. SARAN

1. Kepada Santri Pondok Pesantren Dar El Hikmah

Berdasarkan hasil penelitian santri memiliki perbedaan penyesuaian diri.

Maka dari itu peneliti menyarankan beberapa hal kepada para santri yaitu:

- a. Santri dengan karakteristik dimensi kepribadian *neuroticism* (memiliki karakteristik mudah marah, mudah merasa terganggu dan akan menghetikan suatu pekerjaan ketika mengalami kesulitan), diharapkan

jangan menghindari tekanan yang dialami, tetapi belajar untuk mentoleransi.

- b. Santri dengan karakteristik dimensi kepribadian *agreeableness* (memiliki kecenderungan membangun hubungan baik dengan orang lain dan murah hati), diharapkan mengembangkan silaturahmi lebih baik dengan semua orang yang ada dipondok pesantren, baik dengan senior maupun ustadz dan ustadzah.
- c. Santri dengan karakteristik dimensi kepribadian *openness to experience* (memiliki karakteristik yang penuh dengan ide baik, memiliki imajinasi baik, tidak suka menyendiri dan memiliki banyak teman), diharapkan melakukan hal-hal yang disenangi ditengah kesibukan yang padat dipondok pesantren sehingga terhindar dari perasaan bosan dengan semua kegiatan dilingkungan pondok pesantren.
- d. Santri dengan karakteristik dimensi kepribadian *conscientiousness* yang tinggi memiliki karakteristik bertanggung jawab, teratur, dan mudah bertahan. Diharapkan dapat mempertahankan karakteristik tersebut sehingga dapat terus menyesuaikan diri dengan kehidupan dipondok pesantren
- e. Santri dengan karakteristik dimensi kepribadian *extraversion* yang tinggi memiliki karakteristik semangat, ceria dan komunikatif. Diharapkan dapat selalu mengkomunikasikan segala sesuatu apa bila mengalami permasalahan sehingga selalu memiliki hubungan yang baik dengan semua orang dipondok pesantren

2. Yayasan Pondok Pesantren Dar El Hikmah

Informasi ini dapat dijadikan data bagi pihak pondok pesantren Dar El Hikmah untuk mengetahui dimensi kepribadian mana yang ideal dimiliki santri untuk menyesuaikan diri dengan kehidupan di Pondok Pesantren Dar El Hikmah.

3. Kepada Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik mengenai menggali informasi lebih dalam tentang penyesuaian diri santri dapat membedakan antara penyesuaian diri santri kelas VII, VIII, dan IX, karena subjek dalam penelitian ini hanya meneliti penyesuaian diri pada santri kelas VII saja.